

No.11

コース名：陸前高田 希望の象徴コース〔陸前高田市〕

地域のお宝：奇跡の一本松

奇跡の一本松は、東日本大震災時に高田松原 7 万本のうち唯一生き残った復興のシンボルです。奇跡的に残った一本松ですが、海水によりダメージを受け枯死してしまい、現在はモニュメントとして保存されています。そんな一本松から美しい海を眺めることができます。

■コースとお宝紹介者：仙台白百合女子大学 あゆみ（盛岡市）

♡健康づくりぺっこ情報：目指すは「奇跡の一本松」。令和の安寧を願って健康ウォーク！

■コースの距離：1.6 km ■歩行数：2,286 歩 ■所要時間：24 分

■消費エネルギー：男性 76kcal 女性 63kcal

