

No.28

コース名：一戸町 タイムスリップコース

地域のお宝：御所野遺跡（一戸町岩館）

北海道・北東北の縄文遺跡群の1つである一戸町の御所野縄文遺跡がある御所野縄文公園は、自然を感じながら見学ができる施設です。ウォーキング後の疲れを自然あふれる施設でリフレッシュしましょう！

■コースとお宝紹介者：まっちゃん（一戸町）

♡健康づくりぺっこ情報：馬淵川からの眺めは絶景！周囲をぐるりと見渡して目の保養

■コースの距離：2.5km ■歩行数：3, 571歩 ■所要時間：36分

■消費エネルギー：男性 118kcal 女性 98kcal

