

No.17

コース名：小夜姫伝説コース

地域のお宝：角塚古墳（奥州市胆沢）

小夜姫伝説で知られている大蛇の角が埋められている角塚古墳に向かうまでのコースです。神社でお参りをし、小夜姫が生贄となる際に化粧を直したと云われている化粧坂の薬師清水を通ります。この湧水を目の見えない母につけると目が開いたという止止井神社跡や途中にあるまるかん菓子店というふわふわ苺が絶品の地元の銘菓にもぜひ立ち寄り、胆沢の歴史を感じてほしいです。

■コースとお宝紹介者：花の女子大生(奥州市)

♡健康づくりぺっこ情報：桜の季節がおすすめのコース。薬師清水でちょっと一息。

■コースの距離：4.4 km ■歩行数：6, 286 歩 ■所要時間：1 時間 6 分

■消費エネルギー：男性 208kcal 女性 173kcal



健康づくりぺっこ情報作成協力：盛岡大学栄養科学部栄養科学科