

No.8

コース名：寺町散策コース

地域のお宝：大泉寺、三ツ石神社、龍谷寺、報恩寺（盛岡市本町通）

大泉寺の「おかんの墓」、三ツ石神社の「鬼の手形」、龍谷寺の「モリオカシダレザクラ」、報恩寺の「五百羅漢像」。岩手県や盛岡市の歴史がたくさん詰まった寺町通りは昭和 62 年に「日本の道百選」にも選ばれました。石畳が続く趣ある通りは、県外の方々にもぜひ御紹介したいコースです。

■コースとお宝紹介者：明治安田生命保険相互会社 のりりん（盛岡市）

♡健康づくりペっこ情報：“参拝”、“お参り”で健康長寿を祈願しよう。

■コースの距離：0.6km ■歩行数：857歩 ■所要時間：12分

■消費エネルギー：男性 28kcal 女性 24kcal

