

★ 取組のポイント その1

死亡統計等データに基づき、岩手特有の健康課題「働き盛り世代の循環器病等による早世」予防に注目！！

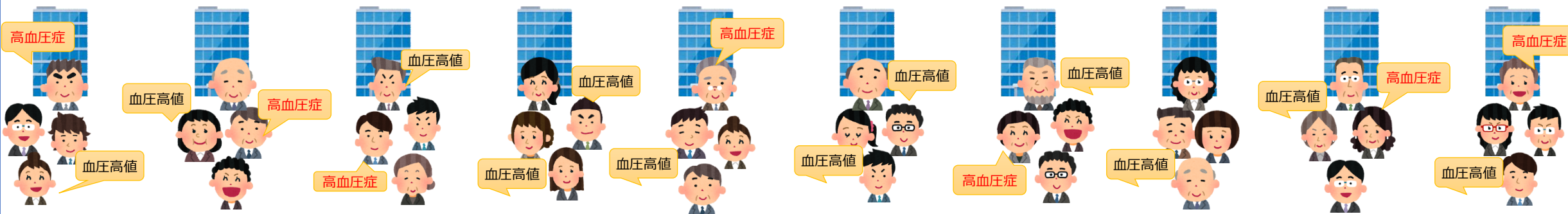
★ 取組のポイント その2

これまで取り組んできた「食生活改善・運動促進」の取組を、さらに一歩進めるために「血压管理」をプラス！！

65歳未満男性の循環器病等死亡率が高い！

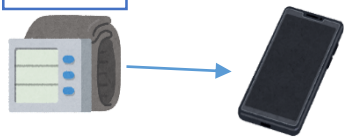


□ 健康経営認定事業所を対象とし、健診結果で血压高値～高血圧症の人を主な対象者として選定。各事業所で「血压管理サポーター」を設定する。



□ 個人に血压計を貸与し、朝晩正しく家庭血压測定を行い、結果をスマホに集積する。(3か月間を想定)

血压計



□ 対象者を含め、従業員に健康的な食事、定期的な運動に取り組んでもらい、治療が必要な人は、受療行動を促し適切な服薬治療等を受ける。



□ 事業所の血压管理サポーターがデータを集積し、3か月間の推移を取りまとめる



□ 血压管理サポーターは、データ集積を行う際に、継続的に測定できるよう、積極的な声掛けと励ましを行う  
□ 数値の改善状況も伝える



いわて健康経営アワード



取材



紙面掲載、ビデオメッセージ等



「岩手で働く人」の健康づくりを応援！

「岩手で働きたい人」を増やす！



血压数値改善率、取組内容の工夫等の取組を好事例として紹介・周知（新聞、HP等）

マスメディア等を活用した周知により、県民機運の醸成、健康経営の推進、健康寿命の延伸を図る！