

あなたも県の保健師になりませんか？

# 岩手県職員（保健師）ガイド

新卒大歓迎！



## 1 岩手県職員（保健師）の仕事内容

本庁や保健所に勤務し、県全体や二次保健医療圏を対象とした地域の健康課題に取り組みます。

県では、精神保健福祉対策、難病対策、感染症対策などの専門的な業務を行います。

また、生活習慣病予防をはじめとする健康づくり事業、市町村や医療機関等と連携して地域包括ケアシステムの構築などを行います。



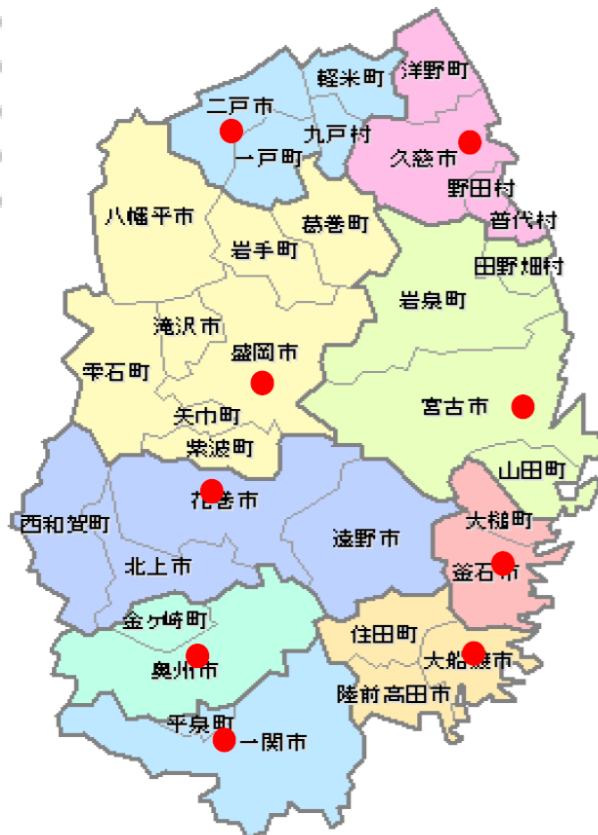
## 3 採用時の給与

区分	初任給額（R5.4.1現在）
保健師（大卒）	230,400円

- ・民間企業のボーナスに相当する期末・勤勉手当あり
- ・扶養手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当等の支給あり
- ・職務の内容によって金額が異なる場合があります。
- ・職務経歴等がある場合は一定の基準で加算されます。

## 2 勤務地と県保健師の人数 R5.4.1現在

保健所勤務が多いね！  
異動は3～5年に1回だよ。



●は県型保健所の所在地

勤務場所		人数
保健所（9か所）	県央、中部、奥州、一関、大船渡、釜石、宮古、久慈、二戸	67人
本庁（保健福祉部）	健康国保課、長寿社会課、障がい保健福祉課、医療政策室、子ども子育て支援室	7人
本庁（総務部）	総務事務センター	1人
教育委員会事務局		3人
精神保健福祉センター		2人
児童相談所（3か所）		3人
環境保健研究センター		1人
ほか	・岩手県立大学 ・県立高等看護学院（3か所） ・いわてリハビリテーションセンター	4人



## 4 勤務時間

勤務時間：平日 8時30分から17時15分まで

- ・土日が週休日の完全週休2日制
- ・時差出勤やフレックスタイム等の制度あり
- ・部分休業や育児短時間勤務などの子育て支援も充実
- ・有給休暇は年20日取得可能
- ・そのほか、夏休み5日間やキャリア年数に応じた休暇制度あり

## 5 人材育成制度

- ・保健師人材育成指針に基づくキャリアラダー別研修（経験年数や業務に応じて必要な研修を受講します）
- ・先輩保健師が指導役（プリセプター）となるOJT制度
- ・新採用、3年目、5年目等と定期的な職員研修もあります

仕事の様子は裏面へ





## 6 通常業務の流れ

担当する業務について、地域課題に対する年間事業計画を立てて取り組みます。



健康教育

訪問

### <保健所保健課の業務内容>

自殺対策、精神保健、感染症対策、結核対策、母子保健、ひきこもり対策、難病患者の支援、歯科保健、健康増進、栄養改善など

## 7 保健所保健師のとある1日

午前		午後	
8:15	出勤	13:00	結核患者の訪問DOTS ※
8:30	始業、メールチェック・返信	15:00	上司へ口頭で訪問結果を報告 訪問記録の作成
9:00	課内ミーティング	16:00	様々な問い合わせへの対応
9:30	担当事業の企画・準備 〔先輩や上司に相談したり、過去の資料を見たり、関連データを調べたりしながら〕	17:15	終業 〔担当業務の進捗に合わせて 残業することもあります。〕
	来所者、電話相談等にも随時対応		
12:00	昼休憩		

※訪問DOTSとは、結核患者の服薬支援のことです。



## 8 先輩の声

### 県の保健師の魅力を聞いてみた！

保健師のイメージは住民と接する仕事が主になると思うのですが、県庁の中でも保健師は働いています。国の動向を見ながら、各保健所とやり取りをして**県全体の事業の方向性を考えていく**仕事は難しいですが、同時にとてもやりがいがあります。  
県庁・N先輩



疾病予防、健康増進をきっかけとして住民の方と接すると、**逆に暮らしや生き方のヒントを教わる**ことが多くあり、自分の生活も豊かになる気がしています。  
保健所・Y先輩

私にとって人事異動は、学生時代のクラス替えの感覚に近いかもしれません。**新しい出会いや環境のおかげで、いつも新鮮な気持ちで仕事ができます。**友達も増えるのでプライベートも充実します。  
保健所・E先輩

保健所では、所属内の他職種と協働し、管内市町村や医療機関等の関係機関と連携して地域の健康課題に取り組みます。**地域に住むすべての住民に関わる仕事**というのが魅力のひとつです。  
保健所・S先輩

### 【問い合わせ先】

岩手県保健福祉部 保健福祉企画室 管理担当  
電話：019-629-5405 代表アドレス：[AD0001@pref.iwate.jp](mailto:AD0001@pref.iwate.jp)

岩手県保健師に関する情報は、「岩手県職員（保健師）を目指す皆さんへ」（岩手県HP）にて紹介しています。

