

みなさんこんにちは、県立生涯学習推進センターメルマガ担当です。

先日、テレビで「JAXA 13年ぶりの宇宙飛行士募集」のニュースが流れていました。

過去の選抜試験内容の紹介で、「10人で『千羽鶴』を折る」という課題がありました。一人あたり100羽を4日間（1日1時間の作業）で仕上げるというもので、ペースとしては約2分で1羽折らないといけません。

そこで私も早速、挑戦……してみたものの、私は鶴が折れないということを忘れていました。

というわけで、私の宇宙進出は、ここで断念。

この試験内容を知ってか知らずか、我が家の息子・娘たち3人は数週間前から折り紙にはまっていて、3人で「あーでもない、こーでもない」と言いながら、手裏剣やカメラ、菖蒲（アヤメ）など、様々なものを折っています。

そんな「折り紙」ですが、子どもにもお父さん・お母さんにもたくさんのメリットがある知育玩具ということを、最近知りましたので、簡単に紹介します。

【子どもへのメリット】

- ・集中力や空間認識能力を高める
- ・思考力、想像力が養われる
- ・空間認知能力が鍛えられる
- ・手先のトレーニングで運動神経や脳の発達に好影響を与える
- ・コミュニケーション能力を育む

【保護者のメリット】

- ・持ち運びやすく、どこでも遊べる
- ・リーズナブル
- ・片づける場所をとらない
- ・日本ならではの文化と一緒に体験できる
(海外では「ORIGAMI」として人気だそうです)

※詳細は、こちら

→ベネッセ教育情報サイト <https://benesse.jp/kosodate/201708/20170820-1.html>

以上のようなメリットがあるわけですが、子どもにとって折り紙は「遊び」の一つだと思いますので、上記の力を鍛えるためだけではなく、楽しく親子のコミュニケーションをとりながら時間を過ごしてみたいはいかがでしょうか。

もしかしたら、未来の宇宙飛行士になれるかも…。

子育てに関する悩みを一緒に考えます☆

子育て電話相談「すこやかダイヤル」 0198-27-2134

☆メルマガへのご感想、アドレス変更・配信停止はこちらへ(^_^)/

kosodatem@pref.iwate.jp

★=====★

【発行・文責】岩手県立生涯学習推進センター

【HP】 <http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/>

【Facebook】 <https://www.facebook.com/manabinetiwate/>

【Twitter】 <https://twitter.com/manabinetiwate>

★=====★