

みなさんこんにちは、県立生涯学習推進センター メールマガ担当です。

当センターでは、子育て電話相談「すこやかダイヤル」を開設し、子育てに関する悩みに対し、専門の相談員が対応しています。また、この「すこやかメールマガジン」についても、県内外の関係者や希望する皆様方に、子育てに関するマメ知識や、子どもを取り巻く現在の問題など、様々な情報を発信しています。

今号は、当センターの子育て電話相談「すこやかダイヤル」に寄せられる相談の内容などについて触れてみたいと思います。(個人が特定されることはありません)

育児や子育ての悩みとして多い内容は、「食事」「子どもの発達」があります。食事に関しては、「好き嫌が多い」「上手に食べられない」「〇〇は与えても大丈夫か」などです。また子どもの発達については、「なかなかオムツがとれない」「発語が不明瞭」「周りの子と同じようにできない」「思いどおりにならないと、すぐに怒る。手や足がでる」「学校での友人との関係がうまくできていない」などがあります。どれも子育てに関わる全ての人にとって心配で、不安になる内容です。

当センターの電話相談を担当する専門員は、多様な経験を積まれた方々で、皆様からの相談を丁寧に聞き取り、できうる限りの解決策を一緒に考えます。

さらに、よくよくお話を伺っていると、子育ての悩みと共に、相談者ご自身が抱えてらっしゃる悩みを伺うこともあるようです。「知らない土地で子育てしているから知り合いがいない」「自分の体調について」「家族が子育てに無関心」「同居する家族との関係が良くない」などです。こういった相談にも、相談員は親身になって一緒に考えます。

あなたの悩み、気軽にお電話でお話してください。お電話で話すのが苦手だなという方は、どうぞ「すこやかメール相談」もご活用下さい！ アドレスはこちら→kosodatem@pref.iwate.jp

決して一人ではありません。その悩み、共有させて下さいね♪

子育てに関する悩みを一緒に考えます☆

子育て電話相談「すこやかダイヤル」 0198-27-2134

☆メルマガへのご感想、アドレス変更・配信停止はこちらへ(^_^)/
kosodatem@pref.iwate.jp

★=====★

【発行・文責】岩手県立生涯学習推進センター

【HP】 <http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/>

【Facebook】 <https://www.facebook.com/manabinetiwate/>

【Twitter】 <https://twitter.com/manabinetiwate>

★=====★