

メルマガ読者のみなさんこんにちは。今年度担当となりましたMです。
これから、どうぞよろしく願いいたします。

今年は桜の開花が例年より早く、近所で一番早く咲き始めるソメイヨシノと同時期に、我が家の枝垂れ桜も開花するという事は今までになかった気がしています。暖かくなるのが早かったのかと思えば雪が降る日があるなど、体が気候に馴染むのが大変な時期ですね。

さて、我が家の枝垂れ桜ですが、家族の年中行事の一つである「お花見」の主役として我が家の庭で樹齢を重ねています。桜の名所へ行ってのお花見もいいのですが、我が家は桜の木の下にレジャーシートを敷き、テーブルや座布団を準備し、家族みんなで昼食や夕食を食べます。ただそれだけのことですが、ほぼ毎年行ってきました。

娘も受験を乗り越え、晴れて高校生となることができました。そんな娘が幼少のとき、近所のお友達を誘い、レジャーシートを敷いて桜の花を見上げながらおやつを食べていました。その姿がなんとも微笑ましく、思わず笑みがこぼれたものです。今考えてみると、日々の特別ではないことが、このように子どもの行動へと影響していくのだと思いました。

今では、娘の方から、「桜咲いたね～、お花見したいね～」と言ってきます。つい、先日も、私が「お花見」などとは一言も言っていないのに、「お花見の話？」って言われました。えっ？一言も言ってませんが…。

親としては、子どものために何か特別なことをしてあげなければならないという思いがあるかと思いますが、子どもにとっては親と一緒にした些細なことが特別な体験となっていくのだと、子どもが成長してきた今、そう思えます。親も背伸びせず、子どもと一緒に成長していけばよいのだと思います。

「Nobody's Perfect ～完璧な親なんていない～」カナダ保健省が中心になって開発された親教育支援プログラムの名称ですが… 心が救われる思いです(^_^;)

当センターでは、子育て電話相談「すこやかダイヤル」を開設しています。育児や子育て、学校や進路に関する悩みなど、気軽にお話ください♪

【すこやかダイヤル】0198-27-2134 ※平日の10時～17時（年末年始を除く）

「すこやかダイヤル」の詳細はこちら【まなびネットいわて】

<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/soudanshien/sukoyakadayaru.html>

☆メルマガへのご感想、アドレス変更・配信停止はこちらへ(^_^)/

kosodatem@pref.iwate.jp

★=====★

【発行】岩手県立生涯学習推進センター

【HP】 <http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/>

【Facebook】 <https://www.facebook.com/manabinetiwate/>

【Twitter】 <https://twitter.com/manabinetiwate>

★=====★