

“STAY HOME週間”と呼ばれる自粛生活は、大人にとっても苦しいものですね。ましてや、遊びを心と体の栄養に成長する子どもたちにとってはなおさらです。

子どもたちの遊びを支援しようと、全国の児童館16施設が児童館・児童クラブの情報サイト「コドモネクスト」に「遊び」を提供しています。<https://www.kodomo-next.jp/>

身近な素材を使った遊びが満載です。一例として、岩手県立児童館「いわて子どもの森」提供の「手のひらバランスツリー」は、手のひらにのせた棒を何秒倒さずにいられるかを競うゲームです。子ども同士の距離を保ってできる対戦ゲームです。材料ややり方が写真と動画で紹介されています。

さらに「いわて子どもの森」では、子どもたちに「遊びのキット」をプレゼント中です！！詳細はこちら <http://www.iwatekodomonomori.jp/topics/index.cgi?no=577>

チーフプレーリーダー「ゆっきー」さんは、「職員総出で朝から晩まで作業して、4月26日までに約4,500人の子どもたちに送付しました。それだけ、子どもたちも保護者のみなさんも、いろいろなことを自粛して、何かを求めているのだなあと感じています。一瞬だけでも楽しい気持ちになるお手伝いができたらと思っています」と伝えてくれました。

震災後に子どもたちのケアにあたった日本プレイセラピー協会発行『遊びを通した子どもの心の安心サポート』には、「目に見えるような反応を示していない子どもでも、必ず何かしら影響を受けています。ニュースや大人からの情報により、少なからずショックを受ける」と書かれています。最近の報道等により心に傷を負っている子もいるかもしれません。子どもたちと、家族を含む支援者の心のケアについて具体策が示されているので、参考にさせていただきます。

子どもだけでなく、家族も支援者も遊びを介してほんの少しでもリラックスして過ごしましょう。【Y】

☆メルマガへのご感想、アドレス変更・配信停止はこちらへ(^_^)/

kosodatem@pref.iwate.jp

★=====★

【発行】岩手県立生涯学習推進センター

【HP】 <http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/>

【Facebook】 <https://www.facebook.com/manabinetiwate/>

【Twitter】 <https://twitter.com/manabinetiwate>

★=====★

