

ある日、きこりが、1 日で誰よりもたくさんの木を切り倒した。
親方に褒められて、気をよくして翌日はもっとがんばった。
結果は、1 日目の半分しか切れなかった。
もっとがんばらないといけないと思い、3 日目以降はますますがんばった。
しかし、成果はどんどん落ちていく。
そして、親方に相談すると、次のように言われる。
「最近、斧を研いだのはいつだ？」
「忙しくて、斧を研ぐ暇はありませんでした」
(戸田智弘「ものの見方が変わる 座右の寓話」より)

がんばればがんばるほど、成果も能率も落ちる。
それは、一体なぜなのでしょう？

このきこりの話は、現実の多忙と残業の仕組みにそっくりのような気がします。
また、子育て真っ最中で、懸命に子どもと向き合っているママやパパたちにも当てはまる
のではないかという気もします。

斧を研ぐことは、大切です。
それは、誰もが分かっているはずなのに、そんなことすら忘れてしまうほど、懸命になっ
てしまうという現実。

目に見えて病気の方は、病院にかかることができます。しかし、問題は、見た目ではわか
らないダメージです。例えば、スマホやパソコン画面の見過ぎによるダメージは、ボクシ
ングのボディブローのようにじわじわと効いていくため、本人は気づかない等。

子育て真っ最中で、懸命に子どもと向き合っている方はどうでしょう。
美容院に行ったのは、いつですか？
ラーメンを、熱いまま食べることができたのは、いつですか？
ホッと一息ついて、リフレッシュできていますか？

3 月も残りわずかとなりました。
4 月から、ご自身が転勤なさる方や、お子さんが進級したり進学したりする方もいらっし
ゃると思います。

「斧を研ぐ」に値することは、人それぞれだと思います。
とは言え、「斧を研ぐ」ことを忘れ、空気の抜けたタイヤのまま、自転車を懸命にこいで
はいませんか？

一旦立ち止まって、自分の心に問いかけてみませんか。
または、周りで「斧を研ぐ」ことを忘れ、懸命になりすぎている人に、やわらかな春の日
差しのように、声をかけてみませんか(*^_^*)

多忙でがんばりすぎのあなたには、「懸命より賢明」をオススメします。【A】

○メルマガで取り上げて欲しい内容やご感想など、下記アドレスにお寄せいただければ嬉
しく思います。(アドレス登録又は配信停止もこちらからどうぞ(^_^))

mailto:kosodatem@pref.iwate.jp

○メルマガのバックナンバーを当センターHPで閲覧することができます。

アドレスはこちら

「まなびネットいわて」(<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/>) > 「発行物・刊行物」
> すこやかメルマガ

○「すこやかメール相談」このアドレスに返信することで子育てに関わる相談が受けられ
ます。乳児から小中学校での困り事などお気軽にご相談ください。

mailto:kosodatem@pref.iwate.jp

【転送からの登録手順】

「このメルマガを友人・知人に転送する」→「受け取った方が登録用アドレスを確認する」
→「『メルマガ配信希望』と入力し送信する」→「配信登録完了！」(次回から直接、メ
ルマガを受信することができます)

【紹介からの登録手順】

アドレス kosodatem@pref.iwate.jp をご紹介していただき、「配信希望」とメールすれば
登録できることをお伝え願います。

これからも、どうぞよろしくお願ひします(^_^)/

【発行】

岩手県立生涯学習推進センター
025-0301 花巻市北湯口 2-82-13

TEL 0198-27-4555

[URL:http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/](http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/) 「まなびネットいわて」で検索