

平成 29 年度 すこやかメールマガジン 第 550 号【赤ちゃん】 6 月 29 日配信

「あの時、もっとこうすればよかった」「もっと、違う方法があったのではないか」などと、子育てをしていると、時々過去の自分の行動を責めてしまうことがあります。みなさんはいかがでしょう？

先日、発達相談支援員の木村純子先生を講師としてお招きし、「子育て・親育ちサポートサロン」※を大船渡市三陸公民館で開催しました。

木村先生は講話の中で、「あの時もっと…」と子育てについて後悔している私たちに、「あの時は、あの時でいいのよ。あなたはベストを尽くしたはず。だってそうでしょう？」「あなたが全力で悩んで考え抜いた末の行動だったのだから、それがベストだったのよ！」と、真剣に言ってくださいました。

じわっと涙が出てきました。それは、私だけではなく、きっとあの場にいたママたちも一緒だったと思います。辛くて大変だったあの頃の自分を認めてもらえたことで、肩の力がずっと抜け、温かく包み込まれた感じがしました。

ところで、次の詩のタイトルは、何だと思いますか？

=====

あわて者でもいい
泣き虫でもいい
手先が不器用でも
音痴でも かまわない

もちろん
人が振り向くほどの
美人である必要もない

とりたてて特技がなくても
高尚な趣味も
噂に上るほどの博識も不要

おまけに
学歴

職歴

賞罰

一切不問

そのままのあなたがいい

そのままのあなたが好き

赤ちゃんは そう言いたくて

あなたに両手を伸ばしてくる

=====

この詩のタイトルは、「赤ちゃん」です。

これは、詩人でエッセイストでもある浜文子さんの作品です。

木村先生が紹介してくださいました。

私に両手を伸ばしてくれた娘の姿が目に見え、思わず涙が溢れてしまいそうでした。

それと同時に、今まさに子育て真っ最中で、日々奮闘しているパパママたちへ、今一番届けたい詩だと思いました。

「そのままのあなたがいい、そのままのあなたが好き」

赤ちゃんは、そう言いたくて、私に両手を伸ばしてくるのですね。

私のところに来てくれて、本当に本当にありがとう(*^_^*)【A】

※「子育て・親育ちサポートサロン」とは？

子育て中の保護者などに対し、家庭教育・子育てに係る学習機会を提供するとともに、地域の子育て支援関係者とのつながりをつくる研修会です。県認定の子育てサポーターが無料で託児をしています。

【今後の開催予定】

7月 1日（土）10：00～12：00 紫波町オガールプラザにて（申込締め切りました）

7月 8日（土）10：00～12：00 宮古市山口公民館にて

7月 22日（土）10：00～12：00 二戸地区合同庁舎にて

11月 18日（土）10：00～12：00 奥州市水沢地区センターにて

詳細につきましては、当センターのHPをご覧ください。事業担当の秋澤までお気軽にお問い合わせください。

〇メルマガで取り上げて欲しい内容やご感想など、下記アドレスにお寄せいただければ嬉しく思います。（アドレス登録又は配信停止もこちらからどうぞ(^_^)）

mailto:kosodatem@pref.iwate.jp

○メルマガのバックナンバーを当センターHPで閲覧することができます。

アドレスはこちら

「まなびネットいわて」(<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/>) > 「発行物・刊行物」
> すこやかメルマガ

○「すこやかメール相談」このアドレスに返信することで子育てに関わる相談が受けられます。乳児から小中学校での困り事などお気軽にご相談ください。

mailto:kosodatem@pref.iwate.jp

【転送からの登録手順】

「このメルマガを友人・知人に転送する」→「受け取った方が登録用アドレスを確認する」
→「『メルマガ配信希望』と入力し送信する」→「配信登録完了！」（次回から直接、メルマガを受信することができます）

【紹介からの登録手順】

アドレス kosodatem@pref.iwate.jp をご紹介していただき、「配信希望」とメールすれば登録できることをお伝え願います。

これからも、どうぞよろしく申し上げます(^_^)/

【発行】

岩手県立生涯学習推進センター

025-0301 花巻市北湯口 2-82-13

TEL 0198-27-4555

URL:<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/> 「まなびネットいわて」で検索