

みなさんこんにちは(*^_^*)

第 518 号【薬を飲ませるには】に対して、読者の方から「小さいお子さんへの薬の飲ませ方は、本当に難しいですね。この記事は、とっても参考になると思いますが、実は、この方法は高齢者の認知症などの方への飲ませ方にもいいそうです。その際は、体の一部に手で触ってあげると安心して飲んでくれるそうです」と情報をいただきました。貴重な情報をいただき、ありがとうございました。

さて、二学期も終わりに近づき、そろそろお子さんが学期末のまとめのテストを持ち帰ってくる時期ですね。誰しも、子どもの頑張りは褒めてあげたいと思うものです。ところで、小学生のお子さんが、例えばテストで 90 点を取って帰ってきた時、どのような声かけをしますか？

「頑張ったね。もうちょっとで 100 点だったね！」

ところが、このような励ましが、子どもに自分はダメと思わせ、自己肯定感を下げていると人材育成研究家の永谷研一（ながや けんいち）氏は言っています。一体、何がいけないのでしょうか？

この声かけの問題点は「もうちょっとで」という部分。正解した 90 点の部分ではなく、できなかった 10 点の部分に注目しているからだといいます。このような見方をされてしまうと、100 点でない限り、毎回できなかったことに着目されてしまうので、次第にマイナス思考に陥っていくのだそうです。

では、一体どんな声かけをすればいいのでしょうか。

「大人である私達自身が、できなかったことに目を向ける癖を認識し、子どものできたことに目を向ける意識から始めるといい。子どもが 90 点のテストを持ってきたら、『すごいね。宿題がんばってたもんね』と、結果ではなく、勉強したプロセスを褒めてみる。30 点でも、『30 点取れたね』と言いつつ、点数の他にもいいところはないかと探してみる。一生懸命計算した跡が残っているのであれば『何回も頑張って計算したんだね』と、できたことに注目した発言をする。そうすることで、子どもはプラス思考に変わっていく」（東洋経済 ONLINE 平成 28 年 11 月 20 日付）と永谷氏は言います。

みなさんいかがでしたか？

私はこの記事を見て、「早くしなさい！」「片付けなさい！」「宿題しなさい！」など、日常生活において、子どもができないことばかりについつい注目してしまう傾向があることに

気づかされ、ハッとしました。

ちなみに、日本を含めた7か国13歳～29歳の若者を対象とした意識調査では、自己肯定感が最も低いのが日本で、特に10代後半から20代後半にかけての諸外国との差が大きく、学校生活を経るごとに落ちていくという実態があります。(平成25年「我が国と諸外国の若者の意識に関する調査」内閣府より)

自己肯定感が高い人は、社会に出た時に、少々難易度が高い仕事でも「やればできる」と挑戦的な行動をとることができ、周りとの関係性も良好で、仕事の壁を乗り越えやすくなるといいます。

これからのグローバル時代に向けて、ますます旺盛なチャレンジ精神が必要とされてくる子どもたち。新しい時代を生き抜く力をつけるためにも何か親としてできることをしていきたいですね。

自己肯定感を育む第一歩、それがテストを持ち帰ってきた時の子どもへの一言から始めるのであれば、なんだか私も始められるような気がします。それは、とても小さな一歩ではありますが、子どものプラス思考を積み重ねていくものと期待を込めながら…。【A】

○メルマガで取り上げて欲しい内容やご感想など、下記アドレスにお寄せいただければ嬉しく思います。(アドレス登録又は配信停止もこちらからどうぞ(^_^))

mailto:kosodatem@pref.iwate.jp

○メルマガのバックナンバーを当センターHPで閲覧することができます。

アドレスはこちら

「まなびネットいわて」(<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/>) > 「発行物・刊行物」
> すこやかメルマガ

○「すこやかメール相談」このアドレスに返信することで子育てに関わる相談が受けられます。乳児から小中学校での困り事などお気軽にご相談ください。

mailto:kosodatem@pref.iwate.jp

【転送からの登録手順】

「このメルマガを友人・知人に転送する」→「受け取った方が登録用アドレスを確認する」→「『メルマガ配信希望』と入力し送信する」→「配信登録完了！」(次回から直接、メルマガを受信することができます)

【紹介からの登録手順】

アドレス kosodatem@pref.iwate.jp をご紹介していただき、「配信希望」とメールすれば登録できることをお伝えしていただく。

これからも、どうぞよろしく申し上げます(^_^)/

【発行】

岩手県立生涯学習推進センター

025-0301 花巻市北湯口 2-82-13

TEL 0198-27-4555

[URL:http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/](http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/) 「まなびネットいわて」で検索