

みなさんこんにちは (^_^) /

いよいよ霜月になりましたね。11 月といえば「七五三」の時期ですので、明日「文化の日」や週末に参拝を計画されていらっしゃる方も多いのではないのでしょうか。晴れるといいですね。

ここで少し宣伝をさせていただきます。県の条例で 11 月 1 日～7 日を「いわて教育週間」と制定しています。それに合わせて明日は、年に一回の当センターと総合教育センターの「一般公開日」となっています。当センターでは「プラとんぼ」づくり、「館内オリエンテーリング」や、くろうん・しゅがーの「絵本ライブ」、アニメ上映会などを予定しております。入場・体験も全て無料となっておりますので、是非お越し下さい。お待ちしております！詳しくはこちらをご覧ください。

<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/oshirase/281103koukaichirashi.pdf>

さて、今日はタイトルの“あざ”にまつわるお話です。生まれたばかりの赤ちゃんにあざがあり、徐々に広がったりして心配になったことはないでしょうか。神奈川県立こども医療センター皮膚科の馬場 直子医師によりますと、「子どものあざは大きく 2 つに分けられ、あざの中には自然に薄くなるものもあるが、完全になくなるとは限らない」そうです。

○赤あざ：毛細血管が増殖して起こる「血管腫（けっかんしゅ）」

- ・「イチゴ状血管腫」：生後すぐには現れず、数日～2 週間くらいで現れて急激に増大・隆起してくる。
- ・「単純性血管腫（ポートワイン母斑）」：出生時より隆起しない紅斑で、全身どこの皮膚にもみられる。

○青あざ：メラニン色素が皮下で増えるため青く見える色素斑

- ・「異所性蒙古斑（いしょせいもうこはん）」：赤ちゃんのお尻によく見られる「蒙古斑」がお尻以外の場所にみられるもの。
- ・「太田母斑（おおたぼはん）」：生後数カ月以内に眼の周りに現れる青褐色斑

赤ちゃんのお尻にみられる「蒙古斑」は、年齢を重ねるとともに自然に薄くなり気にならなくなりますが、上記 4 種類のあざについては、早い時期からレーザー治療を始めるほど効果があることが分かってきたようです。馬場医師は「早い時期なら、皮膚が薄くて効果が大きく表れ、イチゴ状血管腫では大きくなるあざに抑制をかけることができる」とおっしゃっています。

治療は 5～10 分で終了し、入院の必要はないようです。あざの大きさによっては、複数回行うことになり、治療直後は軽い火傷の状態になるため、治療間隔を空けることも必要に

なるようです。馬場医師は「レーザー治療であざがあった痕が完全に消えるわけではないが、成長とともに薄く目立たなくなることが多い」とおっしゃっています。

顔や腕の目立つ部位にある場合は誰の眼にもとまり、子を思う親にすればとても気になる悩みの一つになると思われます。わたくしも小学生の頃、遊んでいて顔に傷ができました。母親は、「目立たないようにちゃんと治療してもらえばよかった」と、今でも口にするほど本人より気にしています。その気持ちがわたくしも親となり、よく分かるようになりました。気になることがある場合には、皮膚科にできるだけ早く相談されてみてください。【M】

○メルマガで取り上げて欲しい内容やご感想など、下記アドレスにお寄せいただければ嬉しく思います。(アドレス登録又は配信停止もこちらからどうぞ(^_^))

mailto:kosodatem@pref.iwate.jp

○メルマガのバックナンバーを当センターHPで閲覧することができます。

アドレスはこちら

「まなびネットいわて」(<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/>) > 「発行物・刊行物」
> すこやかメルマガ

○「すこやかメール相談」このアドレスに返信することで子育てに関わる相談が受けられます。乳児から小中学校での困り事などお気軽にご相談ください。

mailto:kosodatem@pref.iwate.jp

【転送からの登録手順】

「このメルマガを友人・知人に転送する」→「受け取った方が登録用アドレスを確認する」→「『メルマガ配信希望』と入力し送信する」→「配信登録完了！」(次回から直接、メルマガを受信することができます)

【紹介からの登録手順】

アドレス kosodatem@pref.iwate.jp をご紹介していただき、「配信希望」とメールすれば登録できることをお伝えいただく。

これからも、どうぞよろしく申し上げます(^_^)/

【発行】

岩手県立生涯学習推進センター

025-0301 花巻市北湯口 2-82-13

TEL 0198-27-4555

URL:<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/> 「まなびネットいわて」で検索