

みなさんこんにちは(*^*)

リオデジャネイロオリンピックに続いてパラリンピックが行われ、日本選手のメダルラッシュに心躍りましたね。我が家でも、「すごいね!」「いやあ、すごい!」と、テレビの前で何度言ったことか!きっとみなさんのご家庭でも、応援に熱が入り、かなり盛り上がったことでしょう。選手達の強い精神力や努力、生き方など…。とても感動しましたね。

ところで、世界で活躍する日本の選手たちは、子どもの頃、どのように育てられたのか気になりませんか?今回は、106 人のオリンピックの親たちに、“子育てで心がけたこと”を尋ねた新聞記事等をご紹介します。

体操で団体・個人総合で金メダルに輝いた内村航平選手の両親は、家庭教育で心がけたこととして、「子どもがしたいことを後押しし、環境を整えた。前向きな言葉をかけ、褒めて伸ばした」と回答し、競泳で金銀銅 3 個のメダルを獲得した萩野公介選手の母親は、「本人の好きなように決めさせる。頑張っていることには協力を惜しまない」と回答しています。

一方、家庭教育であえて避けたことでは、「強制しない」「親の考えを押しつけない」が最も多く、子どもの気持ちを尊重する傾向が見て取れました。競泳 200m バタフライで銀メダルの坂井聖人選手の両親は、「水泳に関しては頑張れという言葉を使わず、楽しみなさいとしか言わなかった」とのことでした。(読売新聞 平成 28 年 8 月 18 日付)

いかがでしたか?「自主性を尊重し、褒めてやる気を起こさせる」を心がけて育ててきたということが共通しているようです。

ちなみに、元プロテニス選手の杉山愛さんの母親は、「自主性を尊重しつつ、しっかりとサポートすれば、両親に競技経験がなくてもオリンピックが生まれる可能性は十分にある」と話しています。オリンピック!とまでは行かなくとも、そういう心がけが大切なのですね。

そう言えば…魚の豊富な知識と親しみやすい人柄で人気のさかなクン(東京海洋大客員准教授)の母親が、“子育てで心がけてきたこと”も参考になります。

休みのたびに釣りに出掛け、自宅には 50 種の魚を飼う水槽が並んでいたさかなクンの自宅。魚に夢中になるあまり成績は下降。家庭訪問では毎年成績のことで母親が先生から注意されていました。それでも母親は、「お魚が好きならとことんやりなさい」と、いつもおおら

かに応援し、さかなクンの好奇心を後押ししていたそうです。「好きに勝るものはない。もしお子さんが夢中になっていることがあるなら、ぜひ続けさせてあげてほしい」（岩手日報 平成 28 年 8 月 31 日付）

もうすぐ岩手国体が始まります！全国各地から、スポーツ選手たちが続々と岩手に集まってきました。国体選手の親達は、どんな子育てを心がけてきたのでしょうか？…それを想像してみるのもまた楽しいかも知れません。出会った選手たちには、是非とも「頑張ってください！」と、声を掛けてあげたいですね。これからも、まだまだワクワクが続きそうです。

【A】

○メルマガで取り上げて欲しい内容やご感想など、下記アドレスにお寄せいただければ嬉しく思います。（アドレス登録又は配信停止もこちらからどうぞ(^_^)）

mailto:kosodatem@pref.iwate.jp

○メルマガのバックナンバーを当センターHPで閲覧することができます。

アドレスはこちら

「まなびネットいわて」（<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/>） > 「発行物・刊行物」
> すこやかメルマガ

○「すこやかメール相談」このアドレスに返信することで子育てに関わる相談が受けられます。乳児から小中学校での困り事などお気軽にご相談ください。

mailto:kosodatem@pref.iwate.jp

【転送からの登録手順】

「このメルマガを友人・知人に転送する」→「受け取った方が登録用アドレスを確認する」
→「『メルマガ配信希望』と入力し送信する」→「配信登録完了！」（次回から直接、メルマガを受信することができます）

【紹介からの登録手順】

アドレス kosodatem@pref.iwate.jp をご紹介していただき、「配信希望」とメールすれば登録できることをお伝えしていただく。

これからも、どうぞよろしく申し上げます(^_^)/

【発行】

岩手県立生涯学習推進センター

025-0301 花巻市北湯口 2-82-13

TEL 0198-27-4555

URL:<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/> 「まなびネットいわて」で検索