

みなさんこんにちは(\*^\_^\*)

♪う～さぎ うさぎ 何見てはねる 十五夜お月さま見て は～ねる♪

今年の十五夜は、9 月 15 日。まさに今日ですね！！

十五夜と言えば、団子を供えて中秋の名月を愛でる日です。読者の皆さまの中には、お月見をなさるご家庭もあるかと思えます。

「ねえねえ、十五夜って何？」

「なんでお月さまにお団子あげるの？お月さまは、食べないじゃん！」

など…。子どもたちの無邪気な疑問が聞こえてくるようです。

そんな子どもたちの疑問に対する答えを用意してみました(^\_^)

- ◆ 十五夜は、一年の中で一番きれいな満月が見られる日だよ。
- ◆ 日本では、昔からいろんなところに神様がいて考えられていて、お月さまも神様の一つと考えられてきたんだよ。
- ◆ 月の神様に来てもらうために稲穂に似たススキを飾るんだよ。ススキには神様がよりつくんだって（依り代）。それに、ススキには、古くから魔除けの力があるって信じられているんだよ。
- ◆ お団子は、秋にたくさん採れた食べ物のお礼として、お月さまへお供えするんだよ。お団子をお供えしたら、今度はお月さまからパワーをもらって元気で幸せでいられるように食べようね！

「お月見」と言っても、我が家には縁側があるわけじゃないし…。と、諦めることはありません。月を眺められる場所があれば、それが我が家の月見台になります。そこにお供え物を飾ってお月見を楽しみましょう。それに、月見団子なら簡単に作れますよ。

#### <月見団子の作り方>

- ① 市販のだんご粉を水で練って、ピンポン玉よりやや小さめにまるめる。
- ② 沸騰したお湯の中に入れ、ポコポコ浮いてきたら 3、4 分茹でてできあがり。
- ③ 砂糖やきなこをかけて食べる。

→団子を飾る場合は、十五夜だから 15 個使います。並べ方は、下から 9 個、4 個、2 個だそうです。

普通、お菓子をつくるのには手間がかかります。飽きやすい子どもが手伝うのは難しいの

ですが、だんご作りなら、きっと楽しく最後までできるでしょう。大きさもマチマチになるのですが、これまた盛り上がって楽しそうですね♪きっと、お子さんの思い出に残ることでしょう。(読売新聞 平成 28 年 9 月 8 日付 一部改編)

ちなみに、月のくぼみであるクレーターによって、日本では「うさぎ」がいるように見えるのが一般的ですが、南ヨーロッパでは「カニ」に、アラビアでは「ライオン」に見えるそうです。お子さんには、どのように見えるか聞いてみたり、お子さんと月うさぎを探してみたりしながら、月の話で盛り上がるのもいいですね。

最後に、「月」にまつわる絵本を紹介して終わりたいと思います。

◆ 「おつきさまこんばんは」福音館書店 作・絵 林 明子

0歳からオススメです。空に浮かぶまんまるのお月さまの笑顔が登場するたびに、お子さんが安心して喜べる絵本です。

◆ 「パパ、お月さまとって！」偕成社 作・絵 エリック・カール

2歳からオススメです。パパは、お月さまをとるために、ながーい長いはしごを持ってきて…。絵本の制限を破った仕掛け絵本、そのスケール感がたまりません。

◆ 「ぼく、お月さまとはなしたよ」評論社 作・絵 フランク・アッシュ

3歳からオススメです。ある夜、クマくんは月を見上げて思うのです。「お月さまにお誕生日の贈り物をあげたいなあ～。ん？でも、誕生日っていつだろう？何をあげたらいいのだろう？」お月さまに話しかけても返事がないので…。

いかがでしたか？

毎年「お月見」を我が家の恒例行事にすることで、どんな風に団子を作るのか、どんな月にまつわる話をするのかなど、一年毎にお子さんの成長を実感できることでしょう。とは言うものの、たとえ今夜、月が見えなかったとしても、がっかりする必要はありません。なぜなら、読者の皆さまであれば、お子さんを「来年のお月見が楽しみで仕方ない！」という気持ちにさせることができると思うからです。どうぞご家族で素敵なお月見をなさってみてください。ちなみに、来年の十五夜は10月4日だそうです。【A】

※来週の配信日は、秋分の日のため、21日（水）の午後に配信させていただきます。

〇メルマガで取り上げて欲しい内容やご感想など、下記アドレスにお寄せいただければ嬉しく思います。(アドレス登録又は配信停止もこちらからどうぞ(^\_^))

mailto:[kosodatem@pref.iwate.jp](mailto:kosodatem@pref.iwate.jp)

○メルマガのバックナンバーを当センターHPで閲覧することができます。

アドレスはこちら

「まなびネットいわて」(<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/>) > 「発行物・刊行物」  
> すこやかメルマガ

○「すこやかメール相談」このアドレスに返信することで子育てに関わる相談が受けられます。乳児から小中学校での困り事などお気軽にご相談ください。

mailto:[kosodatem@pref.iwate.jp](mailto:kosodatem@pref.iwate.jp)

#### 【転送からの登録手順】

「このメルマガを友人・知人に転送する」→「受け取った方が登録用アドレスを確認する」  
→「『メルマガ配信希望』と入力し送信する」→「配信登録完了！」(次回から直接、メルマガを受信することができます)

#### 【紹介からの登録手順】

アドレス [kosodatem@pref.iwate.jp](mailto:kosodatem@pref.iwate.jp) をご紹介していただき、「配信希望」とメールすれば登録できることをお伝えしていただく。

これからも、どうぞよろしく申し上げます(^\_^)/

\*\*\*\*\*

#### 【発行】

岩手県立生涯学習推進センター

025-0301 花巻市北湯口 2-82-13

TEL 0198-27-4555

URL:<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/> 「まなびネットいわて」で検索