

みなさんこんにちは (^_^) /

報道等で御存知の通り、台風 10 号により本県では沿岸部を中心に甚大な被害を受けました。復興に向け整備を進めていた中で再び大きな災害にみまわれ、亡くなられた方もおり、誠に痛恨の極みです。亡くなられた方々のご冥福をお祈り申し上げますとともに、被災された読者の皆様にお見舞い申し上げます。

先日、過去 10 年間に亡くなった子どものうち約 5 千人の子どもについて、解剖記録から死因を分析したという記事（朝日新聞 平成 28 年 8 月 28 日付）を読みました。子育て中の事故防止に少しでもつながればと思い、記事に載っていた中からいくつかの事例を紹介します。

○添い寝や川の字で寝ていて亡くなった事故（110 件）

例) 母親の腕枕で就寝。母親の左腕が覆いかぶさり、意識がない状態になった。

例) 家族 4 人で川の字で就寝。生後間もない子に兄弟が覆いかぶさり、亡くなった。

○「うつぶせ」状態で亡くなった事故（240 件）

例) 就寝時は仰向けで寝かせたものの、寝返りを打てるようになっていたこともあり、気が付いたときには、うつ伏せで亡くなっていた。

「うつぶせ」状態で亡くなった 8 割近くが、まだ寝返りを打つのが難しいとされる「生後 180 日以内」で、そのリスクを減らすには、うつぶせ寝ややわらかい寝具を避けたり、なるべくベビーベッドを使ったりすることが有効であるとのこと。

○浴室で亡くなった事故（114 件）

例) ベビーバスに入浴中、親がトイレに行っていた間に意識不明になった。

子どもだけで入浴したり、子どもと入浴中に家族が寝たりした例もありました。

また別の記事ではドラム式洗濯機に閉じ込められて亡くなった事故も紹介されていました。それは寝ているはずの子どもの姿が見えず、家中探し回った末、前日に家に届いたばかりのドラム式洗濯機の中で亡くなっていたという事故や、夕方ドラム式洗濯機のそばで、濡れた服が出されているのを見つけ、洗濯機の中をのぞいたら子どもがうずくまっていたという痛ましい事故です。こちらは、子どもが洗濯物を取り出そうと身を乗り出ししたところ弾みで中に落ち、ドアが閉まって亡くなった可能性があるとのことでした。大半のドラム式洗濯機は、一旦中に入ると、大人の力でも内側から開けることができない構造になっています。（一部メーカーでは、内側からドアを開けられるタイプがあるが少数）子どもが外側からドアを開けられないようにする「チャイルドロック機能」を使用することを家電メーカーは呼びかけています。

時折、子どもは大人が思いもよらない行動にでてしまう場合があります。我が子が小さいとき丁度今頃の季節でしたが、ちょっと目を離したときにハイハイして網戸につかまり立

ちしようとして、危なく網戸もろとも落ちそうになったことがありました。幸い落ちる前
に見つけ、網が破れる程度ですみました。昨年 12 月 17 日に配信した第 472 号【子育ての
ヒヤリ・ハット】にも子育て中に起きた事故事例を載せてございますので、ご参照いただ
ければ幸いです。【M】

○メルマガで取り上げて欲しい内容やご感想など、下記アドレスにお寄せいただければ嬉
しく思います。(アドレス登録又は配信停止もこちらからどうぞ(^_^))

mailto:kosodatem@pref.iwate.jp

○メルマガのバックナンバーを当センターHPで閲覧することができます。

アドレスはこちら

「まなびネットいわて」(<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/>) > 「発行物・刊行物」
> すこやかメルマガ

○「すこやかメール相談」このアドレスに返信することで子育てに関わる相談が受けられ
ます。乳児から小中学校での困り事などお気軽にご相談ください。

mailto:kosodatem@pref.iwate.jp

【転送からの登録手順】

「このメルマガを友人・知人に転送する」→「受け取った方が登録用アドレスを確認する」
→「『メルマガ配信希望』と入力し送信する」→「配信登録完了！」(次回から直接、メ
ルマガを受信することができます)

【紹介からの登録手順】

アドレス kosodatem@pref.iwate.jp をご紹介していただき、「配信希望」とメールすれば
登録できることをお伝えていただく。

これからも、どうぞよろしく申し上げます(^_^)/

【発行】

岩手県立生涯学習推進センター

025-0301 花巻市北湯口 2-82-13

TEL 0198-27-4555

[URL:http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/](http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/) 「まなびネットいわて」で検索