

平成 28 年度 すこやかメールマガジン 第 490 号【子どもの足に合う靴を】4 月 28 日配信

みなさんこんにちは(*^_^*)

子どもの成長は本当に早いものですね。この前買ったばかりの服が、もう小さくなってる！
なんていうことはよくありますよね。

「どうせすぐ大きくなるんだから、大きめのものを買っておいた方がいい。」
・・・確かにそうですね。

でも、お子さんに合ったものを買う方がいいものもあります。
今回は、そのことを話題にしたいと思います。

遊んでいる子どもたちの足元をよ〜く見てみると、大きめの靴を履いて遊んでいる子ども
たちが多いような気がします。

◇大きめの靴・・・これを大人に直して考えてみましょう。まさにスリッパを履いて運動
している状態と同じです。スリッパが脱げないようにしながら動くのは大変ですね。
◇小さめの靴・・・足の指を折り曲げた状態で履き続けることは、苦痛でしかたがありません。

子どもの足は、まだ骨が柔らかくて変形しやすいので、靴が足に合っていないと、不自然
な動きや歩き方のまま足が育つことになります。

来月、県内の、実に 9 割以上の小・中学校で、運動会が開催されます。

「うちの子、どうせ走るの苦手だから・・・。」と、諦める前に、まずはぴったりと足に合
った靴を選んでみてはいかがでしょうか。速く走るための最後の決め手は、靴選びにある
ようですよ(^)/

子どもは、まだ自分の意志で良い靴を選べません。ですから、ぴったりと足に合った靴で、
お子さんを思いっきり遊ばせてあげましょう。子どもたちにとって、遊ぶことは成長する
ことです。お子さんの健やかな成長を願っています。【A】

※来週はGWのため、5 月 6 日金曜日午後に配信させていただきます。

○メルマガで取り上げて欲しい内容やご感想など、下記アドレスにお寄せいただければ嬉
しく思います。(アドレス登録又は配信停止もこちらからどうぞ(^_^))

mailto:kosodatem@pref.iwate.jp

○メルマガのバックナンバーを当センターHPで閲覧することができます。

アドレスはこちら

「まなびネットいわて」(<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/>) > 「発行物・刊行物」
> すこやかメルマガ

○「すこやかメール相談」このアドレスに返信することで子育てに関わる相談が受けられます。乳児から小中学校での困り事などお気軽にご相談ください。

mailto:kosodatem@pref.iwate.jp

【転送からの登録手順】

「このメルマガを友人・知人に転送する」→「受け取った方が登録用アドレスを確認する」
→「『メルマガ配信希望』と入力し送信する」→「配信登録完了！」（次回から直接、メルマガを受信することができます）

【紹介からの登録手順】

アドレス kosodatem@pref.iwate.jp をご紹介していただき、「配信希望」とメールすれば登録できることをお伝えていただく。

これからも、どうぞよろしく申し上げます(^_^)/

【発行】

岩手県立生涯学習推進センター

025-0301 花巻市北湯口 2-82-13

TEL 0198-27-4555

URL:<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/> 「まなびネットいわて」で検索