

★ _____ ★
☆☆★ いわて マナビィ マガジン ★☆☆
☆☆ No.126 2016. 12. 22. ★☆☆

★ _____ ★
***** I N D E X *****

1. センター便り 『「いわ100」を活用した実践事例を掲載』
2. 教振なう！ 『若者のスマホ老眼・・・急増中！』
3. 編集後記 ～ピエロが行く！～

★ _____ ★
1. センター便り 『「いわ100」を活用した実践事例を掲載』

★ _____ ★
12月6日、経済協力開発機構（OECD）が2015年に実施した「国際学習到達度調査（PISA）」の結果を公表しました。これは、72カ国・地域の15歳計54万人（日本では198校の高1計約6600人が参加）を対象とした調査で、前回の2012年調査と比較して科学的効用力（4位→2位）と数学的応用力（7位→5位）は向上したものの読解力（4位→8位）は低下するという結果でした。

この結果について、文部科学省は「スマートフォンを使った短文のコミュニケーションが広がる一方、読書量や新聞を読む機会が減っている。一定量の文章に触れる機会の減少が影響している可能性がある」と指摘しています。また、国立情報学研究所の新井紀子教授が、今年の2月に中学生340人を対象に社会科の教科書を正確に読めるかを調べたところ、正確に文章の意味を読みとることが出来ていたのは53%にとどまったということです。

岩手県教育委員会では、国民読書年の2010年に「いわての中高生のためのおすすめ図書100選（愛称；いわ100）」を作成し、中学校入学時に県内すべての中学1年生に配付しています（7年目を迎えた今年、最初に手にした生徒はもう20歳です）。これは、県教育委員会が毎年実施している「子どもの読書状況調査」でみられた「読みたい本が見当たらない」という結果に対し、本との出会いを促すというものです。

この「いわ100」を、各中学校・高等学校、そして図書館ではどのように活用しているのでしょうか。当センターのHP『まナビネットいわて』には、この「いわ100」の活用事例集が掲載されています。どうぞご覧ください。PISAの読解力低下の結果を受け、文部科学省では、今後“文章を読む学習の充実や語彙力の強化などの対策に取り組む”とのこと。この機に「いわ100」の活用を考えてみては如何でしょう。

○「いわての中高生のためのおすすめ図書100選（愛称；いわ100）」の活用事例集

⇒ <http://www2.pref.iwate.jp/~hp1595/iwa100jirei/iwa100jirei.html>

★ _____ ★
2. 教振なう！ 『若者のスマホ老眼・・・急増中！』

- ★ _____ ★
- (振ちゃん) ジングルベ〜ル、ジングルベ〜ル、鈴が鳴るう〜♪
- (教ちゃん) あ〜と〜2日で、サンタ来る、ヘイッ♪
- (振ちゃん) ジングルベ〜ル、ジングルベ〜ル、鈴が鳴るう〜♪
- (教ちゃん) 振ちゃん、プレゼントは何欲しい♪
- (振ちゃん) そうなのさ。欲しいものは、いろいろあるんだけどね〜。
- (教ちゃん) インターネットで調べると「クリスマスプレゼント」の年齢層別・男女別のランキングがあって一見便利のようだけど、商品購入を誘導しているようで怖いわ。
- (振ちゃん) うん。利用しているのか、利用されているのか・・・。
- (教ちゃん) それも「上手な付き合い方」よね。
- (振ちゃん) 主体性を見失わないってことだよな。
- (教ちゃん) それで、振ちゃんの欲しいものって何なの？
- (振ちゃん) ブルーライトをカットしてくれるPCメガネ・・・。
- (教ちゃん) えっ？何だって？
- (振ちゃん) だから、PCメガネ・・・。
- (教ちゃん) 何で、そんなのが欲しいの？
- (振ちゃん) 誰にも言わないでよ。スマホ老眼になっちゃったみたい。
- (教ちゃん) 目のピント調整機能が低下しちゃったのね。目はね。もの見る時、毛様体筋という目の中の小さな筋肉が、水晶体を伸び縮みさせて厚さを調節することでピントを合わせるのだけど、スマホを見るなどの近くを見る作業をずっと続けることで、この毛様体筋が凝り固まってしまって、目に疲れがたまり、ピントを調節する機能が低下するんだって！今、若い人にスマホ老眼が急増しているのよ！
- (振ちゃん) ぼくも“若い人”だから、流行に敏感なんだっ！
- (教ちゃん) スマホの画面から出ているブルーライトやスマホに集中していて瞬きが少なくなってしまうのも良くないようよ。
- (振ちゃん) だから、PCメガネ・・・。
- (教ちゃん) こんなに教えてあげているのに、PCメガネをかけてこれからも、まだゲームを続けようっていうの？
- (振ちゃん) だって・・・。
- (教ちゃん) スマホ老眼の防止は、まずスマホの使用時間を減らすことよ。それとスマホを使う時も、近くばかりではなく遠くをたまに見ることね。意識的に瞬きをすることも大切だわ。目に優しい習慣を身につけないとね。
- (振ちゃん) 情報メディアとの「上手な付き合い方」もいろいろあるんだね。わかった。上手に付き合っってゲームをするよ！
- (振ちゃん) やっぱりする・・・のね。本当にわかったのかしら？

