

## 『Hand In Hand』(手話歌詞カード)

作詞；阿部明日華、佐藤優美、千葉 信、岩泉町立小川中学校生徒会、  
花巻市立桜台小学校「桜台学童クラブ」児童・保護者、清心

作曲；清心

手話作詞；佐藤敦士、星ゆきこ

1 人／ひとり／生きる／難しい                      ひとり／楽しい／難しい  
(人はひとりでは 生きていけない                      ひとりでは 楽しくなれない)

みんな／支えられ／今／私／ここ／いる  
(みんなに支えられて 今 私はこちらにいる)

人／優しい／笑顔／咲く                                      ありがとう／笑顔／咲く  
(人の優しさが 笑顔を生んだ                                      「ありがとう」が 笑顔を生んだ)

家族／笑顔／一番／幸せ                                      あの／時  
(家族の笑顔が一番のしあわせ                                      あの日から)

両手を天高く伸ばすポーズ／両手を添えて叫ぶポーズ  
(大きく手を伸ばして                                      大きく叫んで)

大空／見上げる                                      ずっと(輪)／大切／思う(心)  
(この空を見上げたら・・・ 「つながり」は大切だと思った)

右手と左手をつなぐ／君／ひとり／違う                                      隣の人と手をつなぐ(そのまま上に上げる)  
(Hand In Hand 君はひとりじゃない                                      Side By Side 一緒に行こうヨ)

両手をつなぐ／(高く前に伸ばす)                                      隣の人と手をつなぐ(そのまま上に上げる)  
(Hand In Hand 手と手を取りあい                                      Side By Side 一緒に行こうヨ)



2 人／ひとり／歌う／難しい      ひとり／言う／難しい  
(人はひとりでは 歌えない      ひとりでは 呼びかけられない)

悲しい／乗り越える／できる／      みんな／いる／から (両手を広げる)  
(辛いことも乗り越えられる      皆がいるから)

両手を天高く伸ばすポーズ／両手を添えて叫ぶポーズ  
(大きく手を伸ばして      大きく叫んで)

まわり／見る (ぐるりと)      ずっと (輪)／みんな／一緒  
(まわりを見てみたら・・・      「つながってる」みんな一緒だよ)

右手と左手をつなぐ／君／ひとり／違う      日差し／笑う／包む  
(Hand In Hand 君はひとりじゃない      太陽が微笑む限り)

右手と左手をつなぐ／君／ひとり／違う      月／見られる／包む  
(Hand In Hand 君はひとりじゃない      月が見守る限り)

悲しい／涙／たくさん      あなた／優しい／出来る  
(痛みを知った分だけ      君は優しくなれるから)

雨／降る／あと      きれい／虹  
(雨が降った後には      きれいな虹がかかるから)

今／生きる／命 (鼓動)      笑顔／輝く  
(今を生きる命を      笑顔で輝かせて)

右手と左手をつなぐ／君／ひとり／違う      隣の人と手をつなぐ (そのまま上に上げる)  
(Hand In Hand 君はひとりじゃない      Side By Side 一緒に行こうヨ)

両手をつなぐ／ (高く前に伸ばす)      隣の人と手をつなぐ (そのまま上に上げる)  
(Hand In Hand 手と手を取りあい      Side By Side 一緒に行こうヨ)

右手と左手をつなぐ／君／ひとり／違う      隣の人と手をつなぐ (そのまま上に上げる)  
(Hand In Hand 君はひとりじゃない      Side By Side 一緒に行こうヨ)

両手をつなぐ／ (高く前に伸ばす)      隣の人と手をつなぐ (そのまま上に上げる)  
(Hand In Hand 手と手を取りあい      Side By Side 一緒に行こうヨ)